

► want het *manneke* had al zoveel problemen.

**Thibault:** En het zit ook in de genen, wij zijn thuis allemaal wat zwaarder.

**Je klinkt alsof je je gewicht best nog oké vond.**

**Thibault:** Ik heb daar nooit last van gehad. Ik werd niet gepest en ik lag goed in de groep, zelfs bij de meisjes.

**Martine:** Wanneer ik zijn kamer poets, vind ik overal briefjes en nummers van aanbidders. Eigenlijk trekt Thibault zich niets aan van zijn gewicht. Om hem te motiveren beloofde ik hem tickets voor Dimitri Vegas & Like Mike in het Sportpaleis. Per vijf kilo eraf zou ik hem twintig euro sponsoren. Een mooie deal, dacht ik, maar het haalde niets uit. Ik besloot wat verder te gaan: een *meet & greet* met het duo en tickets voor Tomorrowland.

**Thibault:** Toen deed ik toch mijn best?

**Martine:** Ja, en durf je te zeggen hoeveel resultaat je boekte? Drie kilo, *ocharme!*

**Het gaat om jouw gezondheid, is dat niet motiverend genoeg?**

**Thibault:** In totaal ben ik zeventien kilo afgevallen, da's toch niet niks?

**Martine:** Daar hebben we hard voor moeten werken, elke maaltijd was een strijd. Maar na verloop van tijd begon z'n gewicht te stagneren. In Gent stelde men ons voor om eens met dokter Dillemans af te spreken, een obesitasarts uit Brugge.

**Hij pleit ervoor om maagverkleiningen bij minderjarigen toe te laten.**

**Martine:** (*knikt*) Nu betaalt het ziekenfonds die ingreep niet terug onder de achtttien. Daarom beginnen de meeste artsen er ook niet aan. Hij wel, als het medisch aangewezen is. Thibault werd grondig onderzocht,



Thibault houdt niet van sport, behalve autosport. Al sinds zijn veertiende rijdt hij met de auto in de achtertuin.

## THIBAULT

**'Ik heb nooit last gehad van mijn overgewicht. Ik werd niet gepest en ik lag goed in de groep, zelfs bij de meisjes'**

zowel medisch als psychologisch. Als we akkoord gingen om de som zelf te betalen, kon hij geopereerd worden.

**Over welk bedrag gaat het dan?**

**Martine:** Zesduizend euro.

Da's niet weinig, maar wanneer je kind dringend moet afvallen, sta je met je rug tegen de muur. En dus gingen wij akkoord. Met resultaat. Gisteren heb ik Thibault voor het eerst sinds jaren zien voetballen. Vroeger zat hij na twee minuten puffend aan de kant, nu hoorde hij bij de groep.

**Voel je zelf ook verschil, Thibault?**

**Thibault:** (*knikt*) Ook tijdens de les kan ik meer. Vroeger liet ik de lastige klusjes, zoals heffen en sleuren, aan anderen over, nu doe ik alles zelf.

**Lukt het je dan ook beter om op je voeding te letten?**

**Thibault:** Eigenlijk gaat dat best goed. Ik kan nog bijna alles eten, zolang het maar in kleine porties én light is. In principe

kan ik zelfs nog chips eten, alleen at ik vroeger een hele zak op een halfuur leeg, nu doe ik daar een hele dag over.

**Martine:** (*streng*) Chips? Je weet dat dat niet meer mag, hé!

**Ben je bang dat hij binnenkort weer in z'n oude gewoontes hervalt?**

**Martine:** Nee, als hij écht fout eet, gaat z'n maag in de knoop liggen. Hij zal z'n lesje snel leren. En ik denk ook dat zijn gewichtsverlies motiverend werkt. Thibault is echt gelukkiger. Zodra hij veertig kilo minder weegt, zal hij er alles aan doen om z'n gewicht te behouden.

**Is er al een datum voor de rugoperatie?**

**Martine:** Eerst moet hij nog achttien kilo vermageren en stabiliseren. Normaal prikken we begin december een datum, maar dat probeer ik nog even voor mij uit te schuiven.

**Uit schrik?**

**Martine:** Toch wel. Thibault zit daar niet mee in. 'Wat moet gebeuren, moet gebeuren', zegt hij. Maar ik ben toch bang. De artsen zullen heel zijn rug openleggen, z'n hart opschuiven en de wervels die verschoven zijn rechtzetten en fixeren met een plaatje. Dat lijkt mij toch een behoorlijk zware ingreep. Ik vrees dat ons een lastig jaar te wachten staat. ■ KATHLEEN VERVOORT

## Prins

Het milieu was lange tijd het stokpaardje van prins Laurent (51). Maar sinds Louise (11), Aymeric en Nicolas (9) naar school gaan, is hij enorm begaan met onderwijs en opvoeding. 'Ik ga hen tonen hoe moeilijk sommige mensen het hebben', zegt hij.

**V**orige week bracht Laurent een bezoek aan Marian, een Gentse vzw die allochtone kinderen helpt om hun leer- en taalachterstand op te halen. De prins stak zijn bewondering voor het initiatief niet onder stoelen of banken. 'Die kinderen Nederlands leren en ze helpen met hun huiswerk, zorgt ervoor dat ze meekunnen met de maatschappij', legt de prins uit. 'Daardoor kan je voorkomen dat ze later een last worden voor de samenleving of zelfs in de criminaliteit belanden.'

**Zelf ben je opgevoed in het Frans en op je twaalfde in een Nederlandstalige school gedropt. Ben je daarom zo geïnteresseerd in dit project?**

Ik begrijp het probleem van die kinderen heel goed. Ik was zelf inderdaad een anderstalige leerling en dat heeft mij enorm veel moeilijkheden