

Bypass ook voor -18-jarigen ?

BRUGGE/GITS ◦ In AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV werd eerder deze week de 10.000ste gastrische bypass-operatie uitgevoerd. Dankzij een maagverkleining gaan zwaarlijvige patiënten spectaculair vermageren, wat bijdraagt aan een positiever zelfbeeld. Dr. Bruno Dillemans pleit ook voor ingrepen bij -18-jarigen.

“Meer dan 40 procent van de Belgen lijdt vandaag aan overgewicht en één op zes is zwaarlijvig”, zegt dr. Bruno Dillemans, die al meer dan elf jaar gastrische bypassoperaties uitvoert in het Centrum voor Obesitaschirurgie van AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV en als een wereldautoriteit in deze materie aangeschreven staat.

“Bij een dergelijke operatie wordt de maag van de patiënt verkleind. De operatie duurt 40 tot 45 minuten. Na amper twee nachten kunnen de patiënten terug naar huis. Jaarlijks voeren wij hier 1.300 operaties uit. Dat is één tiende van het aantal mensen dat jaarlijks onder het mes gaat in ons land.”

“Toch is de grote meerderheid van de zwaarlijvige mensen zich niet altijd bewust van de gevolgen die obesitas met zich meebrengt alsook van de mogelijke bestaande behandelingen.”



Het Centrum voor Obesitaschirurgie AZ Sint-Jan voerde de 10.000ste gastrische bypass-operatie uit. Hier zien we dr. Bruno Dillemans met An Vandevoorde, die weer straalt na de operatie. (Foto BP)

OOK VOOR JONGER DAN 18

Een bypass-operatie verloopt in drie stappen. “We voeren een maagverkleining uit, met de bedoeling dat de patiënt effectief minder kan eten”, vervolgt dr. Dillemans.

“We leggen ook een stuk dunne darm om, zodat de patiënt minder suikers en vetten opneemt. Ook de hormoonaanmaak die de eetlust stimuleert vermindert, omdat de maag is verkleind. Eén jaar na de ingreep loopt het gewichtsverlies op tot gemiddeld 30 à 35 procent.”

Om in aanmerking te komen voor een maagverkleining moet een patiënt minstens achttien jaar

zijn, maar dr. Dillemans pleit om deze leeftijd te verlagen, zodat ook zwaarlijvige kinderen een operatie kunnen ondergaan. Hij of zij moet ook een Body Mass Index (BMI) van 40 hebben, wat overeenkomt met een gewicht van 120 kg voor 1,70 meter.

Een versoepeling in de loop der jaren heeft ervoor gezorgd dat patiënten die minder zwaar zijn en een BMI van 35 hebben, maar geassocieerde aandoeningen vertonen zoals hoge bloeddruk, suikerziekte of slaapapneu ook in aanmerking kunnen komen voor een gastrische bypass.

VAN MAATJE 52 NAAR 40

Iets meer vrouwen dan mannen laten een maagverkleining uitvoeren. Eén van hen was de 42-jarige An Vandevoorde, die in Gits woont en als poetsvrouw de kost verdient.

“In oktober 2012 heb ik contact gezocht met dr. Dillemans. Ik woog toen 117 kilogram en zat met een BMI van meer dan 43”, vertelt ze. “Op 13 februari 2013 heb ik mijn bypassoperatie ondergaan. Tweeëneenhalve maand na mijn operatie was ik al twintig kilogram kwijt. Een prachtig verjaardagscadeau.”

“Half juli moest mijn weegschaal al dertig kilogram minder tillen, na een jaar zelfs 43 kilogram minder. Mijn kledingmaat zakte van 52 naar 40. Om mijn gewicht op peil te houden, ga ik wekelijks een uur spinnen. Mensen vertellen me vandaag dat ik straal en er heel goed uitzie. Door dit alles ben ik een gelukkig(er) mens geworden.”

Door de jaren heen leidde het Brugse Centrum voor Obesitaschirurgie al meer dan driehonderd chirurgen uit binnen- en buitenland op.

(SVV)