

(T003/1)

“Na een jaar 70 kg lichter : ik voel me een ander mens”

21-JARIGE JONAS DELAFONTAINE WERD DANKZIJ CHIRURGISCHE INGREEP GERED VAN MORBIDE OBESITAS

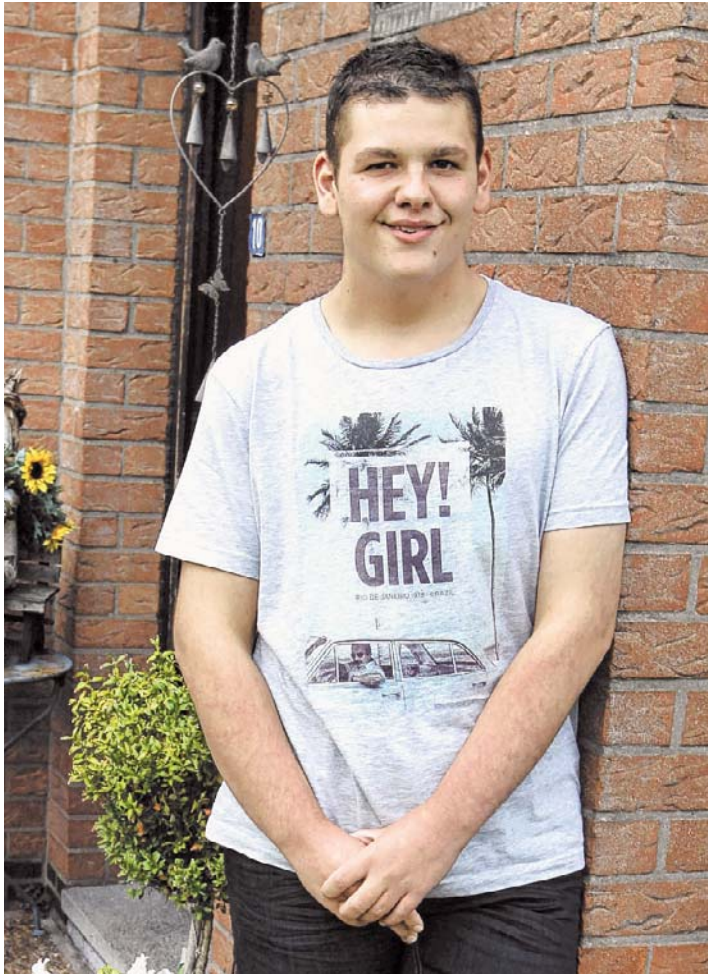
TORHOUT ▶ Hoeveel de nu 21-jarige Jonas Delafontaine ruim een jaar geleden woog, wil hij strikt voor zichzelf houden, maar bijna zeker stond de teller een flink stuk boven de 150 kg. De realiteit is dat hij op 4 september 2013 in het Brugse AZ Sint-Jan een gastric bypass liet uitvoeren, een chirurgische ingreep om zijn gigantische overgewicht kwijt te spelen, en dat hij daardoor enorm is afgevallen. “Na een jaar ben ik 70 kg lichter”, getuigt de Torhoutenaar. “En ik kan je verzekeren : ik voel me een ander mens. Het kost me moed om hierover te getuigen, maar ik wil het doen in de hoop lotgenoten te helpen. De operatie in het AZ heeft me gered van dodelijk overgewicht, de zogenoemde morbide obesitas.”

DOOR JOHAN SABBE

Jonas (21) woont met zijn moeder Sabine De Backer (47) en zijn jongere zus Maya (19) in de Ebrostraat 10 op de wijk Torhout-Oost. Zijn vader Filip is in mei 2008 na ziekte overleden. Hij werd maar 44 jaar.

DAG VAN OPERATIE WAS MIJLPAAL

Jonas heeft aan het Margareta-Maria-Instituut in Kortemark de beroepsrichting Organisatiehulp gestudeerd met daar bovenop een zevende jaar Gemeenschapsrestaurantie, wat neerkomt op hulpkok in een grootkeuken. “Niet simpel om met dat diploma werk te vinden”, zegt hij. “De grootkeuken



U gelooft het misschien niet, maar dit is twee keer Jonas Delafontaine met niet veel meer dan een jaar en liefst 70 kg verschil : links zoals hij er nu uitziet na zijn gastric bypass en rechts zoals hij op jeugdige leeftijd een overgewicht had bereikt dat effenaf dodelijk kon zijn. (Foto JS)



is momenteel niet de gemakkelijkste sector om aan de kost te komen. Plus : door mijn grote overgewicht van een jaar geleden maakte ik bij sollicitaties duidelijk minder kans. De werkgevers zeggen het niet met zoveel woorden, maar ze geven je tussen de regels door te verstaan dat ze bang zijn dat zo'n dikkerd veel te weinig zal presteren. Al die jaren van ernstige obesitas zijn een hel voor me geweest. Vandaar dat ik me uiteindelijk heb laten overtuigen om de gastric

bypass te laten uitvoeren. Woensdag 4 september 2013, de dag van mijn operatie, is een mijlpaal voor mij geweest.”

AARDAPPELEN EN BROOD

Jonas heeft basisonderwijs aan vbs Ten Parke op de Torhoutse wijk De Goede Herder gevolgd. “Bij mijn geboorte woog ik 3,860 kg en tot aan mijn eerste communie was ik een jongetje met een vrij normaal gewicht”, doet hij zijn verhaal. “Vanaf toen

is het echter uit de hand beginnen te lopen. Ik at zowat de hele dag door. Niet overdreven veel snoep, maar wel constant aardappelen en brood. Toen ik 9 jaar was, kwam ik al in een dieetgroepje terecht, maar de kilo's die eraf gingen, kreeg ik nadien dubbel en dik terug. Het zogenoemde jojo-effect. Ik werd al eens met mijn overgewicht gepest op school en dat maakte het allemaal nog erger, want ik ging nog meer eten als vorm van troost. De overschotjes pasta in



* Info in uw Winsol Verkooppunt over de voorwaarden.

windsol

WWW.WINSOL.BE

OPENDEURDAGEN

12 T.E.M. 20/09

RAMEN & DEUREN

ROLLUIKEN

POORTEN

ZONWERING

WINSOL IZEGEM

Roeselaarsestraat 542 • 8870 Izegem • TEL: 051 33 18 11 • info@winsol.be

OPENINGSUREN: elke dag doorlopend van 10-18 u.

OOK OPEN OP ZA 13/9 & 20/9 EN ZO 14/9: VAN 10-18 U

Kijk ook op winsol.be voor een overzicht van de Winsol showrooms en dealers.

(T003/2)

de koelkast waren niet veilig. Aan het Margareta-Maria-Instituut in Kortemark ben ik intern geweest en in die periode bleven de kilo's aandikken. Ik heb geprobeerd om aan sport te doen – joggen, hoe moeizaam ook – maar het resultaat was een klap in mijn gezicht. Ik had ademnood en toen ik het uiteindelijk opgaf, sloeg de weegschaal weer tilt. Je kunt je niet voorstellen hoe slecht zoiets voor je zelfbeeld is. Op den duur begin je van jezelf te walgen.”

TE VEEL ETEN, IS JEZELF STRAFFEN

Jonas beseftte dat er iets moest gebeuren, want door zijn overgewicht dreigden er hartproblemen, stond hij aan de rand van diabetes en kreeg hij almaar meer pijn in zijn benen te verduren. “Ik ben uiteindelijk naar dokter Bruno Dillemans aan het AZ Sint-Jan in Brugge gestapt, de bekende obesitaschirurg. Hij legde me uit hoe een gastric bypass de hoeveelheid voedsel die ik tijdens de maaltijden zou kunnen eten, heel sterk zou beperken. En dit zonder er een hongergevoel aan over te houden. De

“Eerlijk waar : tot een jaar geleden was ik op weg naar een gewisse dood”

operatie verkleint als het ware je maag, waardoor er snel een verzadigingsgevoel optreedt. Tegelijkertijd wordt er aan de dunne darm gesneden. In mei 2013 stemde ik er uiteindelijk mee in om me op 4 september van dat jaar te laten opereren. Dat gebeurde onder algemene verdoving. Toen ik ontwaakte, startte dag één van mijn nieuwe leven. In principe zou ik vanaf toen een jaar lang anderhalve kg per week vermageren en dat is ook gebeurd. Ik ben momenteel liefst 70 kg lichter. Overtollig vel heb ik niet aan de operatie overgehouden, blijkbaar door mijn jonge leeftijd.”

Jonas houdt zich strikt aan wat hem door dokter Dillemans is opgedragen. “Je moet uiteraard niet opnieuw als een wolf gaan

eten”, zegt hij. “Dat kun je trouwens niet meer, anders krijg je te maken met het dumpingsyndroom. Als je te veel vet en suiker binnen krijgt, ga je zweten en voel je je ongemakkelijk. Te veel eten, is dus automatisch jezelf straffen. Ik probeer ook voldoende te bewegen, vooral te fietsen.”

NORMAAL T-SHIRT JACK & JONES

Jonas waarschuwt ervoor dat een gastric bypass geen wondermiddel is. “Noem het eerder een hulpmiddel, want sowieso moet je bereid zijn om iets aan je levenswijze te veranderen. Ik droomde er al jaren van om ooit eens een normaal T-shirt van Jack & Jones te kunnen aantrekken en nu is dat sinds kort het geval. De extra grote maten zijn verleden tijd. Eindelijk past er na het zwemmen weer een gewone handdoek om mijn middel en in mijn broekriemen hoef ik geen gaatjes meer bij te prikken. De kern van de zaak is uiteraard mijn gezondheid. Eerlijk waar : tot een jaar geleden was ik op weg naar een gewisse dood. Nu heb ik het zelf in handen om gezond te blijven eten.”



Jonas Delafontaine vóór en na de ingreep : “Op je twintigste een dergelijke operatie laten uitvoeren, is geen gemakkelijke beslissing. Nu alles achter de rug is, zou ik dit iedereen met ernstig en levensgevaarlijk overgewicht aanbevelen. Ik ben blij dit te hebben laten doen.” (Foto JS)

COLOFON

DB652027G4

NV West-Vlaamse Media Groep

Krant van West-Vlaanderen
Meiboomlaan 33, 8800 Roeselare
tel. 051 26 65 55
sales@kw.be • redactie@kw.be • promotie@kw.be

Algemeen directeur-verantwoordelijke uitgever:
Eddy Brouckaert
Weidestraat 43, 8800 Roeselare

Chef nieuws: Jan Gheysen • tel. 051 26 66 44
e-mail: jan.gheysen@kw.be

Chef KW: Sandra Rosseel
tel. 051 26 62 74 • gsm 0475 30 76 64
e-mail: sandra.rosseel@kw.be

Chef sport: Wouter Vander Stricht
tel. 051 26 62 55 • gsm 0497 26 32 00
e-mail: wouter.vander.stricht@kw.be

Nieuwsmanager: Jean Herreboutd
tel. 051 26 62 83 • gsm 0476 918715
e-mail: jean.herreboutd@kw.be

Redacteur: Olivier Neese
tel. 051 26 35 15 • gsm 0474 55 09 49
e-mail: olivier.neese@kw.be

Sport: Olivier Volckaert
tel. 051 26 65 03 • gsm 0476 36 02 94
e-mail: olivier.volckaert@kw.be

Sales & Marketing: Pedro Quinten
tel. 051 26 65 90 • gsm 0495 84 81 32
e-mail: pedro.quinten@kw.be

Publiciteit: Katrien Van der Fraenen
0495 58 05 86
e-mail: katrien.van.der.fraenen@kw.be

Verkooppromotie: Rik Brackx
tel. 051 26 66 00
e-mail: rik.brackx@kw.be

Uitgeverij - drukkerij:
Roularta Media Group nv
BTW-nr. BE 434.278.896,
HR Kortrijk 115.456



ABOLIJN 078 35 33 13

Vragen in verband met een abonnement, enkel op bovenstaand nummer of info@abonnementen.be.

- ▶ 1 jaar (50 weken): € 132
- ▶ 6 MAANDEN (25 weken): €69
- ▶ 3 MAANDEN (13 weken): €37

IBAN: BE57 4721 0111 8135
BIC: KREDBEBB (472-1011181-35)

DIGITAAL

www.kw.be/digitaal



De Weekbode Torhout
Krant van West-Vlaanderen



@weekbodetorhout
@kweest



FOCUS BRANDSTORE
YOUR FOCUS ON FASHION

www.focus-brandstore.be

Roeselaarsestraat 81 | 8870 Izegem | Tel.: 051 30 55 81
Ma: gesloten | Di-Woe-Do-Vr: 09-12u & 13.30-18.30u
Za: 09-18.30u (non stop) | Zo: 10-12u (niet in juli en augustus)

12-13-14 SEPTEMBER
**OPENDEUR
WEEKEND**

ZONDAG 14 SEPTEMBER

DOORLOPEND OPEN

VAN 10-18U

10% DIRECTE KORTING

