



Wanneer kom je in aanmerking voor een maagverkleining?

Chris, 38 jaar, Overijse

Bruno Dillemans, obesitaschirurg: “De Belgische wetgeving heeft een aantal criteria opgesteld waar je aan moet voldoen om in aanmerking te komen voor obesitaschirurgie. **Je moet minstens achttien jaar zijn en minstens één jaar geprobeerd hebben om je gewicht onder controle te krijgen door middel van een dieet of sportactiviteiten.** Je moet een BMI van veertig of meer hebben, maar er zijn uitzonderingen. Heb je diabetes type 2, slaapapneu of een hoge bloeddruk waarvoor je minstens drie medicijnen inneemt, kom je al in aanmerking vanaf een BMI van 35.

Hetzelfde geldt voor mensen die al eerder een operatie tegen zwaarlijvigheid ondergingen, maar daar nu problemen mee hebben - zoals een maagring, een techniek die nu bijna niet meer toegepast wordt. Je moet ook op consultatie geweest zijn bij een diëtist, een psycholoog en een endocrinoloog, die je net als de chirurg hun goedkeuring moeten geven. Zij moeten onder meer nagaan of je bereid bent je eet- en leefstijl aan te passen na de operatie. Als je aan al deze voorwaarden voldoet, kom je in aanmerking voor een operatie én krijg je die bovendien voor het grootste deel terugbetaald.”



Ik heb last van pijnlijke maandstonden. Welk anticonceptiemiddel gebruik ik dan het beste?

Kathleen, 32 jaar, Buggenhout

Mireille Merckx, gynaecologe: “Heb je pijnlijke maandstonden, raadpleeg dan in de eerste plaats je arts. Bij jonge vrouwen, en vooral zij die nog geen kinderen hebben gekregen, is cyclische buikpijn veelvoorkomend, maar pijnlijke regels - zeker wanneer ze je hinderen in je dagdagelijkse taken - kunnen ook een teken zijn dat er iets anders mis is. Je laat je beter even onderzoeken om te kijken of er geen onderliggende oorzaken zijn, zoals ontwikkelingsstoornissen, endometriose of een fibroom. **Is er niets aan**

de hand, kun je soelaas vinden bij hormonale anticonceptie. Bij vrouwen die ze gebruiken zien we vaak een duidelijke verbetering van de pijnklachten. Je kunt kiezen voor een gecombineerde behandeling van oestrogeen met progesteron, of enkel progesteron in de vorm van de pil. Ook een hormonale injectie - de prikpil - of een hormonaal implantaat is een optie, of een progesteron bevattend spiraaltje. Daarnaast zijn er natuurlijk ook nog de adequate pijnstillers die je kunt nemen.”



Ook een vraag? Stel ze via info@vitayamagazine.be of schrijf naar Vitaya maandblad, Stationsstraat 55, 2800 Mechelen. Misschien selecteren wij jouw vraag en lees je straks hier het antwoord.